



МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ



КОГДА НАДЕВАТЬ?

Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции.

При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.



ВАЖНО!

Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа, следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу



СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно



КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать).

Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу



КАК ЧАСТО?

Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще).

Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую



УТИЛИЗАЦИЯ

Выбрасывайте маску сразу после использования



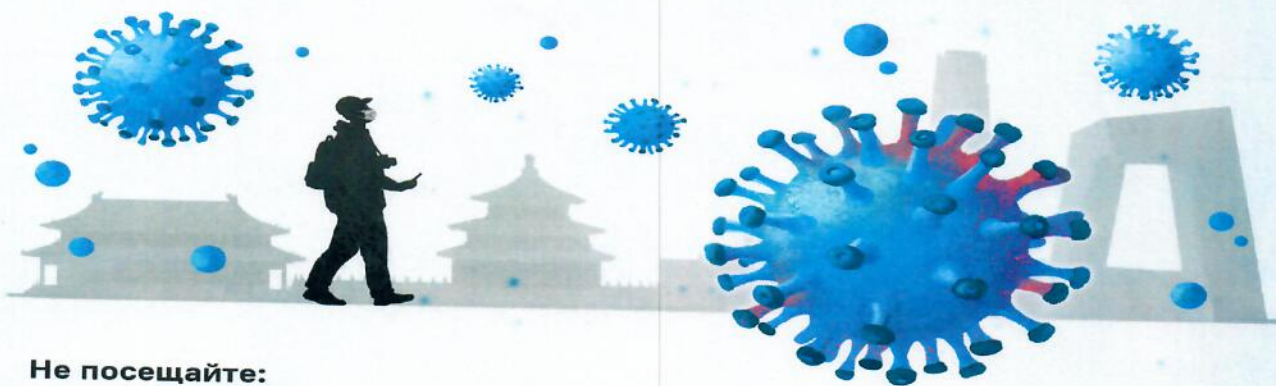
ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ

Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- + уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- + используйте маски для защиты органов дыхания;
- + пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- + мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



Не посещайте:

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
 - ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.
- ! При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью.** При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в Российской Федерации необходимо соблюдать меры предосторожности:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;
- использовать средства защиты органов дыхания (маски);
- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
- при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

После возвращения из Китайской народной республики и других стран, в которых зарегистрированы заболевания, вызванные новым коронавирусом, при появлении симптомов ОРВИ, кашля, температуры обращайтесь по телефонам: БУ «Няганская городская поликлиника» 8(34672) 5-45-30, доп. 215 Нагорнюк Анастасия Владимировна
БУ «Няганская детская городская поликлиника» 8950533664 Дряхлова Елена Александровна
БУ «Няганская городская станция скорой медицинской помощи» 103, 6-45-03

Что такое грипп?

Грипп — острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа.



Оставьте дома, если Вы заболели! Не ходите на работу. Не водите детей в школу. ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа

ОРВИ ГРИПП ПРОФИЛАКТИКА

Регулярно проветривайте помещение

Избегайте мест массового скопления людей!

Не трогайте лицо немывтыми руками!

Регулярно мойте руки!

Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете

Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!

Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!

Немедленно выбрасывайте использованные салфетки

Больной! Надевай маску для защиты здоровых